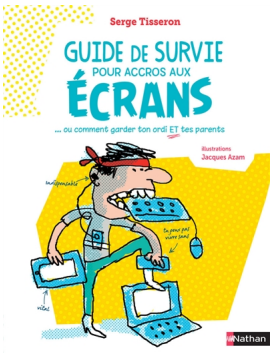
guide-de-survie-pour-accros-aux-ecrans-ou-comment-garder-ton-ordi-et-tes-parents



Livre

Auteur(s) : Tisseron, Serge (1948-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Illustrateur)
Titre(s) : Guide de survie pour accros aux écrans... ou Comment garder ton ordi et tes parents / Serge Tisseron ; illustrations de Jacques Azam.
Editeur(s) : Paris : Nathan Jeunesse, 2015.
Résumé : Le psychiatre décrypte 15 situations liées à la surutilisation des écrans pour toute la famille, avec pour chacune un plan d'action afin que l'enfant aiguise son esprit critique et se détache de sa dépendance.
Notes : A partir de 9 ans.
Sujet(s) : Dépendance à Internet ** Guides, manuels, etc...

Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Localisation	Cote	Situation
Livre	Méridienne	Sciences humaines	RDC Documentaires	306.12 TIS	Disponible